

# 國立臺北大學 函

地址：237303 新北市三峽區大學路151號  
承辦人：邱慧姍  
電話：02-86741111#66466  
電子信箱：chiu423@mail.ntpu.edu.tw

(郵遞區號)

(地址)

受文者：

發文日期：中華民國113年6月17日  
發文字號：北大進字第1131800291號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：招生簡章1份

主旨：檢送本校進修暨推廣部推廣教育課程「【三峽】舒筋養身十八式氣功班」招生簡章，敬請惠予公告並鼓勵貴單位相關人員踴躍參加。

說明：

- 一、現代人因工作及壓力易造成氣滯、酸痛及睡眠不佳等問題。本課程透過「鬆身提氣」、「十八式氣功」及「延展鬆筋」三階段，強化呼吸系統及血液循環，有效改善身心健康，只要對氣功養生有興趣，都歡迎報名課程。
- 二、113年7月12日起每週五晚間，課程開課時間與詳細資訊請參照簡章或上網查詢：  
<https://user248478.pse.is/63flju>。
- 三、對於課程有疑問請洽詢承辦人，聯絡資訊：行政專員邱小姐 02-86741111#66455。

正本：北北基桃各公私立大專院校、三峽區農會、國家教育研究院三峽總院區、新北市三峽戶政事務所、新北市政府警察局三峽分局、新北市三峽區衛生所

副本：本校級以上行政暨教學單位(含附件)(請自行至電子公布欄下載)